



BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO NĂM HỌC 2025 - 2026
TUẦN 1 + 3 + 5

	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA CHÍNH	10h30	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh mùng tơi (Bầu) nấu ngao	Canh xương cải thảo	Canh Cá (Hà) nấu chua	Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh xương rau cải ngọt	Canh xương rau ngót (rau cải)
		Trứng đúc thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Muối Lạc vừng	Thịt Gà, thịt lợn xào bông (rang gừng hoặc chua ngọt)	Thịt đậu sốt cà chua	Thị kho tàu
		Bí xanh, cà rốt xào tôm, thịt		Bí xanh, cà rốt, su hào, su su, củ cải luộc		Bí đỏ xào tôm, Thịt	
BỮA PHỤ	14h	Cháo xương tôm, thịt, bí đỏ, hành, mùi	Bánh đa xương, thịt, rau ngót (rau cải) Sữa bột Vingo	Cháo sườn, thịt, đỗ xanh, bí đỏ, hành, mùi	Bánh Ga tô Sữa bột Vingo	Phở gà, hành, mùi Dưa hấu không hạt	Cháo thịt, xương, cà rốt, hành mùi (chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen)

(TUẦN 2 + 4)

MÙA HÈ	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
BỮA CHÍNH	10h30	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh rau đay, mồng tơi, mướp, cua đá (Canh Hà nấu chua)	Canh xương, khoai tây, cà rốt (canh xương khoai sọ)	Canh xương rau ngót (bắp cải)	Canh rau dền (rau cải) nấu tôm	Canh xương su hào (củ cải), cà rốt, hành, mùi	Canh xương cải thảo
		Thịt kho tàu (Thịt kho trứng cút)	Cá, thịt lợn xào bông	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, rau mùi	Giò sốt cà chua	Mắm tép (Thịt, Tôm)	Thịt đậu sốt cà chua, hành, mùi
			Cải thảo xào Thịt (tôm)				
BỮA PHỤ	14h	Cháo thịt, tôm, cà rốt, hành, mùi Chuối chín	Bánh đa xương, thịt, rau Cải	Bánh mỳ Sữa bột Vingo	Phở bò, thịt lợn (gà), hành, mùi	Chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen (Sôi trắng thịt băm (sôi gác) Dưa hấu)	Cháo thịt, xương, cà rốt, hành mùi