



**BẢNG THỰC ĐƠN MẪU GIÁO NĂM HỌC 2025 - 2026**  
**TUẦN 1 + 3 + 5**

MÙA HÈ	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
<b>BỮA CHÍNH</b>	10h30	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh mùng toi (Bầu) nấu ngao	Canh xương cải thảo	Canh Cá nấu chua	Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh xương rau cải ngọt (Rau cải thảo)	Canh xương rau ngọt (rau cải)
		Trứng đúc thịt	Thịt bò, thịt lợn hầm khoai tây, cà rốt	Muối Lạc vừng	Thịt Gà, thịt lợn xào bông	Thịt đậu sốt cà chua	Thị kho tàu
		Cải thảo xào Thịt, tôm	Su su xào, tôm, thịt, hành, mùi	Bí xanh, cà rốt, su hào, su su, củ cải luộc	Bắp cải (Mướp) xào thịt	Bí đỏ xào tôm, Thịt	
<b>BỮA PHỤ</b>	14h	Cháo xương tôm, thịt, bí đỏ, hành, mùi	Bánh đa xương, thịt, rau cải chuối chín	Cháo sườn, thịt, đỗ xanh, bí đỏ, hành, mùi	Sôi trắng thịt băm Dưa hấu	Phở gà, hành, mùi	Cháo thịt, xương, cà rốt, hành mùi (chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen)
	15h 30	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	

**(TUẦN 2+ 4 )**

MÙA HÈ	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
<b>BỮA CHÍNH</b>	10h30	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh rau đay, mồng toi, mướp, cua đá (Canh Hà nấu chua)	Canh xương, khoai tây, cà rốt (Canh xương bí đỏ, hành, mùi)	Canh xương Rau ngọt	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương củ cải, cà rốt, hành, mùi	Canh xương cải thảo
		Thịt kho tàu (Thịt kho trứng cút)	Cá, thịt lợn xao bông	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, rau mùi	Giò sốt cà chua	Mắm tép (Thịt, Tôm)	Thịt đậu sốt cà chua, hành, mùi
		Củ cải, cà rốt xào, thịt, hành, mùi	Cải thảo xào Thịt, tôm	Mướp xào, thịt, hành, mùi	Bầu xào, tôm, thịt, hành, mùi	Bí xanh, cà rốt xào thịt	
<b>BỮA PHỤ</b>	14h	Cháo thịt, tôm, cà sốt, hành, mùi	Bánh đa xương, thịt, rau Cải	Chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen	Phở bò, thịt lợn hành, mùi	Sôi trắng thịt băm Dưa hấu	Cháo thịt, xương, cà rốt, hành mùi
	15h30	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 180ml (NQ86)	



**BẢNG THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ NĂM HỌC 2025 - 2026**  
(TUẦN 1 + 3 + 5)

MÙA HÈ	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
<b>BỮA CHÍNH 1</b>	10h	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh mùng toi (Bầu) nấu ngao	Canh xương cải thảo	Canh Cá nấu chua	Canh tôm, bí xanh, cà rốt	Canh xương rau cải ngọt (Rau cải thảo)	Canh xương rau ngót (rau cải)
		Trứng đúc thịt	Thịt bò, thịt lợn ham khoai tây cà rốt	Muối Lạc vùng	Thịt Gà, thịt lợn xào bông	Thịt đậu sốt cà chua	Thị kho tàu
		Cải thảo xào Thịt, tôm	Su su xào, tôm, thịt, hành, mùi	Bí xanh, cà rốt, su hào, su su, củ cải luộc	Bắp cải (Mướp) xào thịt	Bí đỏ xào tôm, Thịt	
<b>BỮA PHỤ</b>	14h	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Cháo thịt, xương, cà rốt, hành mùi (chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen)
<b>BỮA CHÍNH 2</b>	15h00	Cháo xương tôm, thịt, bí đỏ, hành, mùi	Bánh đa xương, thịt, rau cải chuối chín	Cháo sườn, thịt, đỗ xanh, bí đỏ, hành, mùi	Sôi trắng thịt băm Dưa hấu	Phở gà, hành, mùi	
<b>THỰC ĐƠN (TUẦN 2+ 4 )</b>							
MÙA HÈ	THỜI GIAN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
<b>BỮA CHÍNH 1</b>	10h	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm	Cơm gạo bắc thơm
		Canh rau đay, mồng toi, mướp, cua đá (Canh Hà nấu chua)	Canh xương, khoai tây, cà rốt (Canh xương bí đỏ, hành, mùi)	Canh xương Rau ngót	Canh rau dền nấu tôm	Canh xương củ cải, cà rốt, hành, mùi	Canh xương cải thảo
		Thịt kho tàu (Thịt kho trứng cút)	Cá, thịt lợn xao bông	Thịt bò, thịt lợn hầm bí đỏ, rau mùi	Giò sốt cà chua	Mắm tép (Thịt, Tôm)	Thịt đậu sốt cà chua, hành, mùi
		Củ cải, cà rốt xào, thịt, hành, mùi	Cải thảo xào Thịt, tôm	Mướp xào, thịt, hành, mùi	Bầu xào, tôm, thịt, hành, mùi	Bí xanh, cà rốt xào thịt	
<b>BỮA PHỤ</b>	14h	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Sữa tươi tiệt trùng ít đường TH True Milk 110ml (NQ86)	Cháo thịt xương, cà rốt, hành mùi
<b>BỮA CHÍNH 2</b>	15h00	Cháo thịt, tôm, cà sốt, hành, mùi	Bánh đa xương, thịt, rau Cải	Chè đỗ đen, khoai lang, hạt sen	Phở bò, thịt lợn hành, mùi	Sôi trắng thịt băm Dưa hấu	